

# **Utenos r. Užpalių gimnazijos Vyžuonų skyrius**

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

## **15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

**6-10**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 07 iki 16 val.

TVIRTINU  
Direktorius

Rimantas Žvirblis

1 savaitė  
Pirmadienis

**Pusryčiai 10,10 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Ryžių košė(plikyti) (tausojantis)	39	200
Pienas 2.5%		200
Sezoniniai vaisiai		200

TVIRTINU

Direktorius

Rimantas Žvirblis

1 savaitė  
Antradienis

**Pusryčiai 10,10 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Miežinių kruopų (tausojantis)	44	200
Pienas 2,5%		200
Sezoniniai vaisiai		200

TVIRTINU

Direktorius

Rimantas Žvirblis

1 savaitė  
Trečiadienis

**Pusryčiai 10,10 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	43	200
Pienas 2,5%		200
Sezoniniai vaisiai		200

TVIRTINU

Direktorius

Rimantas Žvirblis

1 savaitė  
Ketvirtadienis

**Pusryčiai 10,10 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	42	200
Pienas 2,5%		200
Sezoniniai vaisiai		200

TVIRTINU

Direktorius

Rimantas Žvirblis

1 savaitė  
Penktadienis

**Pusryčiai 10,10 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Varškėtukai virti (tausojantis)	38	180
Nesaldintas jogurtas 2,5 %		40
Pienas 2,5 %		200
Sezoniniai vaisiai		200

TVIRTINU

Direktorius

Rimantas Žvirblis

2 savaitė  
Pirmadienis

**Pusryčiai 10,10 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiğa</b>
Manų košė (tausojantis)	41	200/20
Pienas 2,5%	61	200
Sezoniniai vaisiai		200

TVIRTINU

Direktorius

Rimantas Žvirblis

2 savaitė  
Antradienis

**Pusryčiai 10,10 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Kukurūzų košė (tausojantis)	86	200
Pienas 2,5 %		200
Sezoniniai vaisiai		200

TVIRTINU



Direktorius

Rimantas Žvirblis

2 savaitė  
Trečiadienis

**Pusryčiai 10,10 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Penkių grūdų dribsnių košė su aliejum(augalinis tausojantis)	94	200
Pienas 2,5%		200
Sezoniniai vaisiai		200

TVIRTINU

Direktorius

Rimantas Žvirblis

2 savaitė  
Ketvirtadienis

**Pusryčiai 10.10 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Aukštaičių blynai	35	150
Nesaldintas jogurtas 2,5 %		40
Pienas 2,5 %		200
Sezoniniai vaisiai		200

TVIRTINU  
Direktorius

Rimantas Žvirblis

2 savaitė  
Penktadienis

**Pusryčiai 10,10 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiğa</b>
Avižiinių dribsnių košė ( tausojantis)	43	200
Pienas 2,5 %		200
Sezoniniai vaisiai		200

TVIRTINU

Direktorius

Rimantas Žvirblis

3 savaitė  
Pirmadienis

**Pusryčiai 10,10 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiğa</b>
Abriedukai (tausoįantis)	34	180
Nesaldintas jogurtas 2,5 %		40
Pienas 2,5 %		200
Sezoniniai vaisiai		200

TVIRTINU

Direktorius

Rimantas Žvirblis

3 savaitė  
Antradienis

**Pusryčiai 10,10 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Manų košė ( tausojantis)	41	200
Pienas 2,5 %		200
Sezoniniai vaisiai		200

TVIRTINU

Direktorius

Rimantas Žvirblis

3 savaitė  
Trečiadienis

**Pusryčiai 10,10 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	42	200
Pienas 2,5 %		200
Sezoniniai vaisiai		200

TVIRTINU

Direktorius

Rimantas Žvirblis

3 savaitė  
Ketvirtadienis

**Pusryčiai 10,10 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	43	200
Pienas 2,5 %		200
Sezoniniai vaisiai		200

TVIRTINU  
Direktorius

Rimantas Žvirblis

3 savaitė  
Penktadienis

**Pusryčiai 10,10 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Kukurūzų košė (tausojantis)	38	180
Pienas 2,5 %		200
Sezoniniai vaisiai		200